

# Manoir Fleuri

WUK ES TER GOANDE?



AUGUSTUS &  
SEPTEMBER  
EDITIE





## INHOUDSTAFEL

Voorwoord	3
Chocolade	4
Zomergedicht	6
Oude liedjes	7
15 augustus: Onze-lieve-vrouw	8
Hemelvaart	
Nazomeren	10
De eerste schooldag	11
21 september: Wereld Alzheimer	12
Dag	15
Puzzel	16
Bewoner aan het woord	17
Personeelspraatje	18
Welkom	19
Afscheid	20
Jarigen	21
Sfeerfoto's	24





# VOORWOORD

## BESTE BEWONERS EN FAMILIE

### NAZOMER

De voorbije zomermaand hebben er heel wat van onze medewerkers vakantie genomen. Ook in augustus zullen er nog medewerkers verlof nemen. Het is eens een genot om thuis en elders eens enkele dagen na elkaar je hoofd te kunnen leegmaken. Meer fietsen, zonder schaamte rondslechteren en tot vreugde van je gezin het loeren naar mailberichten tot een minimum beperken. Dan is er ook meer tijd om bij te praten, om na te denken over alles en soms over niets.



Aan elk moment waar je naar uitkijkt komt er een einde. Alsook de vakantieperiode. Na twee volle vakantiemaanden begint telkens hetzelfde ritueel...

### TERUG NAAR SCHOOL

Op de speelplaats weerklinkt de schoolbel opnieuw en dat brengt ons direct terug naar de eerste schooldagen uit onze eigen jeugd. Begin september voelde je wel heimwee naar de zomervakantie, maar tegelijkertijd was je ook heel curieus naar de nieuwe leerkrachten en de schoolvriendjes. Je boekentas geurde nog naar leder of kunststof, je boeken hadden na één dag nog geen ezeloren, een andere klas en andere schoolbank.

Zie je het nog voor jou?



# Chocolade



## Wat is chocolade?

Chocolade is snoepgoed die gemaakt is van suiker met cacaoboter en cacaomassa. Dit wordt gehaald uit cacaobonen, dit is de pit van de vrucht van de cacao boom. Chocolade wordt ook verwerkt in producten als pralines, koekjes en ijsjes. Chocolade is eveneens een ingrediënt van veel soorten snoepgoed. Chocolade kan je ook terugvinden in witte chocolade, melkchocolade en pure chocolade.

Vanaf 2018 kan je ook roze chocolade vinden. Deze chocolade is met bessensmaak. (Ruby chocolade)

## Geschiedenis

De 4000 jaar oude geschiedenis van chocolade begon in Mexico. Daar werden de eerste cacao planten gevonden. De Olmeken, één van de oudste beschavingen in Latijns-Amerika, waren de eersten die chocolade maakten uit de cacao plant. De Olmeken dronken hun chocolade tijdens rituelen en gebruikten het als geneesmiddel. Pas met de ontdekking van Amerika kwam cacao aan het eind van de 16e eeuw naar Europa.



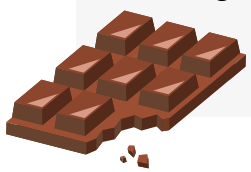
## Evolutie van chocolade

Chocolade bleef bijzonder populair bij de Europese aristocratie. Leden van het koninklijk hof en van de hogere klassen dronken chocolade voor de gezonde eigenschappen en het genot.

Chocolade werd nog steeds met de hand vervaardigd, waardoor het een traag en arbeidsintensief proces was. Maar met de industriële revolutie veranderde alles. In 1828 zorgde de uitvinding van de chocoladepers voor een revolutie in de productie van chocolade. Dit nieuwe toestel kon cacaoboter uit geroosterde cacaobonen persen waardoor een fijn cacao poeder achterbleef.

Dit poeder werd vervolgens vermengd met vloeistoffen en in mallen gegoten waar het stelde tot een eetbare reep chocolade.

En zo begon een nieuw chocoladetijdperk.

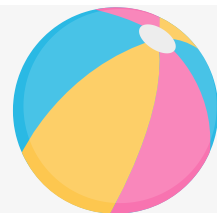




## Chocoladeweeetjes

- **Wist je dat?** Chocolade één van de grootste inspiratiebronnen voor de mens is, want je kunt er namelijk eindeloos mee variëren. Heerlijk om mee te kokkerellen, bakken, smullen, versieren en ga zo maar door.
- **Wist je dat?** Chocolade een mens gelukkig maakt? Want het stofje cacao stimuleert de hersenen en zorgt voor een goed gevoel en een beter geheugen!
- **Wist je dat?** Het stofje epicatechine, wat in cacao zit, stikstofoxide vrijmaakt wat zorgt voor een betere bloeddorstroming in je lichaam
- **Wist je dat?** Er een bloeddrukverlagende werking is waargenomen bij consumptie van cacao?
- **Wist je dat?** Het weggeven van chocolade wordt gezien als een geschenk van liefde.
- **Wist je dat?** Veel mensen chocola in de koelkast bewaren, maar dat dat helemaal niet hoeft of goed is? Bewaar het liever in een koele en donkere afgesloten kast.
- **Wist je dat?** Het eten van chocolade kan helpen bij het behandelen en voorkomen van verschillende soorten pijn, omdat het een natuurlijke pijnstiller is.
- **Wist je dat?** De voedingsstoffen in chocolade helpen bij het laten groeien van goede bacteriën in het lichaam.
- **Wist je dat?** Het eten van chocolade verbetert het geheugen en de concentratie. Dit komt ook door de flavonoïden, die de bloedstroom naar de hersenen verbeteren gedurende twee tot drie uur nadat je het hebt gegeten.
- **Wist je dat?** Het vermindert vermoeidheid en verbetert fysieke prestaties.
- **Wist je dat?** Pure chocolade bevat veel antioxidanten, wat de levensverwachting kan verhogen bij regelmatige consumptie.
- **Wist je dat?** Het wordt gebruikt in een groot aantal schoonheidsproducten, omdat het de huid hydrateert en rimpels helpt voorkomen.
- **Wist je dat?** Chocolade is niet slecht voor de tanden. Integendeel! Cacao bevat namelijk tannines, fluor en fosfaten. Deze drie ingrediënten versterken ons tandglazuur en voorkomen dat bacteriën zich op onze tanden vastzetten en cariës veroorzaken.
- **Wist je dat?** Witte chocolade geen echte chocolade is? Om chocolade te maken, heb je cacaopasta, cacaoboter en suiker nodig. Maar in witte chocolade ontbreekt een van die essentiële elementen, namelijk de cacaopasta!

# ZOMER GEDICHT



Met blote voeten  
op het strand  
geniet ik  
van zon en water

een meeuw zweeft  
sierlijk op de wind  
een schip vaart  
richting de horizon

mijn voetstappen  
laten sporen  
achter in het zand  
golven spelen ermee

voor ze langzaam  
worden uitgewist  
en verdwijnen  
in het diepe van de zee

Paula Hagedaars





## Samantha - Eviva Espana

Ik hou van dansen en muziek- Eviva Espana  
Van oude trots en romantiek - Eviva Espana

Een serenade aan 't balkon - Eviva Espana

Geef mij maar alle dagen zon- Espana por favor



Na die mooie warme reis  
door 't zonnige Spanje  
Vergeet ik alles

Ik denk alleen nog Spaans

Heel mijn kamer

Straalt van rood en van oranje

De felle kleuren

Van de Spaanse zon en maan

De Spaanse furie

Heeft me zo verward

dat temperament

Veroverde mijn hart

In mijn handen

Klepperen de castanjetten

En de Flamenco

Die stamp ik met mijn voet

Ik draag enkel

Andalouzische toiletten

En op mijn hoofd

Staat een grote zwarte hoed

Ik hou van vino en van kabial

De Spaanse keuken is een festival

Nu zit ik weer eenzaam

In mijn stille kamer

Terwijl de regen

Mijn dromen overspoelt

Ik zou de muren willen

Wegslaan met een hamer

Want er is niets

Dat mijn Spaanse vuur nog koelt

Met bandarilla's

Stevig in de hand

Verjaag ik kou en regen

Uit ons land



# 15 AUGUSTUS: ONZE-LIEVE-VROUW HEMELVAART

## *In de hemel opgenomen*

“Maria Hemelvaart” is eigenlijk een soort afkorting. Een officiële naam voor deze feestdag is “Maria-Tenhemelopneming”. Want men geloofde dat Maria niet uit zichzelf naar de hemel kon gaan zoals Jezus. Ze werd door God in de hemel opgenomen. Soms heet het feest “Ontslapen van Maria” of “Ontslapen van de Moeder Gods”. Daarmee wordt bedoeld dat Maria na haar dood wakker werd in het eeuwige leven.

Bovendien is het ook het naamfeest van Maria. Voor dames die Maria heten is dit een soort extra verjaardag

## *Naamfeest*

In Nederland merk je meestal niet veel van Maria Hemelvaart. Maar in andere landen, bijvoorbeeld België, Frankrijk en Italië, is het een vrije dag.





## Ontstaansgeschiedenis van de feestdag

Over het overlijden en vervolgens met lichaam en ziel opgenomen worden in de hemel van Maria zijn verschillende verhalen in omloop die uit de kerkelijke traditie afkomstig zijn.

In de Bijbel wordt er niet over geschreven. Maria zou ergens tussen 36 en 50 n.Chr. zijn overleden. Volgens een bepaalde traditie waren alle apostelen hierbij aanwezig, behalve Tomas.

Toen deze aankwam was Maria's lichaam al begraven en om haar toch eer te bewijzen bezocht Tomas in zijn eentje haar graf.

Tomas zag toen de tenhemelopneming van Maria. Daarbij kreeg hij van Maria haar gordel. De overige apostelen geloofden dit niet totdat hij hen de gordel toonde en het lege graf.

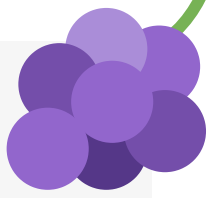
De Legenda Aurea van Jacobus de Voragine vermeldt een andere overlevering. Ook hier zijn alle apostelen, behalve Tomas, getuige van Maria's dood, maar eveneens van haar tenhemelopneming. Als Tomas zich later aansluit bij hen, gelooft hij de apostelen niet. Plotseling valt de gordel van Maria uit de hemel, waarop Tomas alsnog gelooft dat Maria lijfelijk ten hemel is gevaren.

Overigens is er geen duidelijkheid over de plaats waar Maria is overleden en ten hemel zou zijn opgestegen.

Volgens de oudste traditie zou Maria op de Sionsberg in Jerusalem zijn gestorven en vervolgens begraven naast de hof van Getsemane, in het Kidrondal, aan de voet van de Olijfberg. Later is ook de stad Efeze aangewezen als mogelijke plaats van Maria's overlijden. In Efeze waar voor de Christelijke tijd een krachtige Artemis-verering bestond, is een Mariahuisje waar zij tot haar dood zou hebben gewoond.

Na het concilie van Efeze, waar Maria de titel "Moeder van God" (Theotokos) kreeg toebedeeld, kende de Mariaverering een sterke opgang. De oudste feesten 'Maria Boodschap' en de 'Opdracht in de tempel' waren nog vooral op Christus zelf gericht. Later ontstonden feesten waarbij Maria als begin en sluitstuk van het verlossingswerk van Christus werd gevierd. De twee feesten die toen ontstonden: 'Maria's Geboorte' (8 september) en overlijden (15 augustus); in het Oosten Maria-ontslaping genoemd en later in het westen aangeduid als Maria-ten-hemel-opneming, markeerden het begin- en sluitstuk van Christus' verlossingswerk. Maria's dood werd gevierd als het sluitstuk c.q. de voltooiing van de verlossing van allen. Dit laatste werd in 582 door keizer Mauricius officieel in Byzantium ingevoerd. Op 15 augustus werd voor die tijd al de verjaardag van de kerkwijding van een aan Maria toegewijde basiliek op de weg tussen Betlehem en Jeruzalem gevierd. Rome nam het feest van Maria-Tenhemelopneming over in de zevende eeuw onder paus Sergius I.



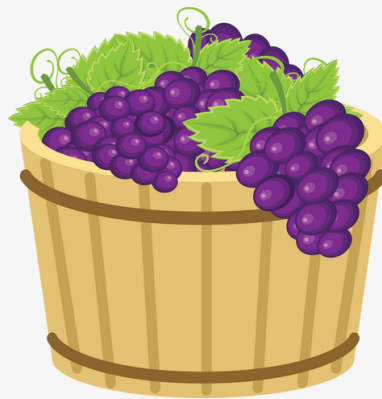


# Nazomereren



## Nazomereren

De zon zomert  
zich kalm  
over de herfst  
biedt laatbloeiers  
'n laatste strohalm  
van haar weldaad  
te ontvangen  
zolang de herfst  
zich nog zomeren laat







# DE EERSTE SCHOOLDAG



De lange mooie zomervakantie is opnieuw voorbij.  
De kinderen met rugzak gezadeld staan weer in de rij.  
De juffen de leerkrachten de directie beteuterd erbij.  
Het is de traditie het leven de realiteit.  
Eigenlijk is het leven een beetje strijd.

De peuters en kleuters hebben stillekes verdriet.  
Omdat men hier zijn geliefden niet meer ziet.  
De groten kennen het klappen van de zweep en dromen.  
Dat de eerst volgende vakantie er vlug zal komen.  
Laat ons al die kleine problemen vergeten.  
Iedereen moet dit toch duidelijk weten.

Het is op school dat men moet werken moet studeren.  
Om zich later succesvol te kunnen laten diplomeren.  
Nu moet men zaaien om later vruchten te plukken.  
Nu moet men zich inzetten om later te lukken.  
Wij duimen voor iedereen hebt volle moed.  
Doet uw best en alles komt zeker wel goed.

Volhouden op de tanden bijten oefenen blokken en herhalen.  
U specialiseren in rekenen schrijven telecommunicatie of talen.  
Verliest geen tijd de schooljaren vliegen zo voorbij.  
Als werkzoekende sta je dan opnieuw in de rij.  
Weest dus blij dat ge nu moogt en kunt studeren.  
Vakantie komt er meer dan genoeg om u te amuseren.  
Wij wensen u allen het allerbeste toe.  
Doet het met overgave doet het goe.



# 21 september: Wereld Alzheimer Dag

## Wat is de ziekte van Alzheimer?

De ziekte van Alzheimer is een soort van dementie en komt meestal voor na een leeftijd van 65 jaar, maar soms ook bij jongere mensen. In het geval van Alzheimer gaat het geheugen sneller en veel erger achteruit dan bij de klassieke vorm van dementie.

De ziekte van Alzheimer is één van de meest voorkomende vorm van dementie (zo'n 70 % van de mensen met dementie heeft de ziekte van Alzheimer). In België lijden zo'n 165 000 mensen aan een vorm van dementie (zo'n 1,5 % van de bevolking). Dit aantal zou slechts het topje van de ijsberg vormen. Vermoedelijk werd de aandoening bij vele patiënten nog niet vastgesteld.

Tot op heden is men er niet in geslaagd met zekerheid de oorzaken van Alzheimer te achterhalen. Wel zijn enkele risicofactoren bekend: leeftijd, familiale voorgeschiedenis van mongolisme, schedeltrauma's en erfelijkheid.

Lange tijd werd gedacht dat aderverkalking in de hersenen de belangrijkste oorzaak was van Alzheimer, maar inmiddels is gebleken dat dit niet direct met de ziekte te maken heeft.

## 10 symptomen van Alzheimer

1. Geheugenverlies
2. Problemen bij het plannen en organiseren
3. Problemen met het uitvoeren van makkelijke taken ('apraxie')
4. Verwardheid (desoriëntatie) in tijd en/of ruimte
5. Problemen met het herkennen van voorwerpen, geluiden en geuren (agnosie)
6. Taalproblemen ('afasie')
7. Zaken op de verkeerde plaats leggen
8. Het slecht inschatten van situaties
9. Verlies van initiatief en/of sociaal isolement (apathie)
10. Gedrags- en persoonlijkheidsveranderingen





## 10 tips om uw risico op dementie te verminderen

Onderzoekers denken dat we door bepaalde risicofactoren aan te pakken de ziekteprocessen kunnen vertragen en beter kunnen omgaan met de symptomen van dementie. Ongeveer een derde van de patiënten met dementie had de ziekte kunnen voorkomen door gezonder te leven en rekening te houden met vermijdbare risicofactoren zoals roken, diabetes en hoge bloeddruk, zo bleek recent uit onderzoek aan de Erasmusuniversiteit in Rotterdam. Gemiddeld krijgen mensen die de belangrijkste risicofactoren vermijden tot zo'n vijf jaar later dementie.



### 1. Niet roken

Roken vergroot de kans op dementie volgens sommige studies met 45%. Het is nooit te laat om te stoppen. Zo hebben ex-rokers van 65 jaar en ouder dezelfde lagere kans op dementie als mensen die nooit hebben gerookt.

### 2. Voldoende bewegen

De norm is 5 x 30 minuten per week bewegen. Uw ademhaling moet door het bewegen wel iets omhoog gaan, maar u moet niet buiten adem raken. Wandelen, fietsen, maar ook het huishouden doen zijn goede manieren van bewegen.

### 3. Gezonde voeding

Het is verstandig om gevarieerd en niet te vet te eten. Een gezond dieet bestaat uit veel groente en fruit, pasta, noten, zaden en vis. Olijfolie bevat gezonde vetten. In dit dieet wordt het eten van rood vlees, zuivel en producten met veel suiker beperkt.

### 4. Gezond gewicht

Sterk overgewicht (BMI > 30) verhoogt het risico op dementie.

### 5. Gezond cholesterol

Een verhoogd cholesterol geeft een hoger risico op hart- en vaatziekten, en zodoende op het krijgen van dementie. Bij een te hoog cholesterol kunnen cholesterolverlagers mogelijk nuttig zijn.



## 6. Bloeddrukcontrole

Een te hoge bloeddruk is volgens recent onderzoek aan de Erasmusuniversiteit Rotterdam de belangrijkste vermijdbare risicofactor voor dementie. Hoge bloeddruk moet dus in de mate van het mogelijke voorkomen worden en zeker adequaat behandeld worden.

## 7. Diabetes voorkomen en behandelen

Een (slecht geregelde) diabetes is een belangrijke risicofactor voor dementie. Het voorkomen en een adequate behandeling van diabetes is dan ook belangrijk.

## 8. Sociale contacten

Uit onderzoek blijkt dat een alleenstaande twee keer zoveel kans heeft om de ziekte van Alzheimer te krijgen dan iemand die niet alleen leeft. Een actief familiaal en sociaal leven is dan ook erg belangrijk.

## 9. Actief brein

De hersenen actief houden is erg belangrijk: het volgen van opleidingen, het leren van een nieuwe taal, (vrijwilligers)werk, hobby's... Mensen die dit veel doen zijn beter in staat om de symptomen van dementie 'op te vangen'.

Hierbij moet gezegd worden dat een heel eenzijdige activering van de hersenen door bijvoorbeeld kruiswoordpuzzels of geheugenspelletjes geen aantoonbaar effect heeft.

## 10. Depressie

Een depressie zorgt er voor dat dementie in een eerder stadium is aan te tonen. Als een depressie succesvol wordt behandeld, gaat het vaak weer beter met het geheugen.



Soms zie ik toch de twinkeling in jouw ogen  
herken ik die 'ik' van weleer,  
komen herinneringen boven  
en vergeten we even het Alzheimer-zeer.

- 21 september Wereld Alzheimer Dag -

# Uitstap Pairi Daiza

**Donderdag 7 september**

Voor meer info kunt u terecht bij  
het animatieteam.



# Puzzelhoek

## Streep de onderstaande woorden weg

school

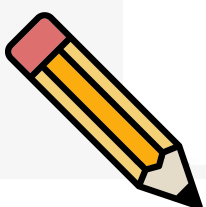


S	J	Z	L	E	L	Y	I	J	R	K	N	K	B	G	T	R
S	P	X	L	E	Y	E	Z	A	F	A	L	L	Z	E	C	H
I	R	E	E	E	E	N	Z	S	I	U	V	A	A	Y	Y	N
Q	E	A	E	S	R	R	I	E	E	B	R	S	S	Y	E	G
C	F	W	R	L	C	P	L	Y	N	U	I	L	L	Y	V	R
I	T	X	K	I	P	H	U	I	A	E	E	O	S	E	B	C
E	E	P	R	B	H	L	O	T	N	P	N	K	E	C	A	N
I	R	N	A	Y	A	O	A	O	I	G	D	A	K	A	S	K
A	S	I	C	T	O	W	L	A	L	P	E	A	S	R	L	U
E	P	A	H	B	Y	Q	H	W	T	P	N	L	K	S	E	A
K	O	B	T	I	O	L	Z	S	X	S	O	A	Y	U	C	H
A	R	B	O	R	D	G	P	E	C	E	D	O	F	C	E	S
G	T	I	G	O	L	U	L	Y	I	H	P	M	R	W	O	P
R	E	K	E	N	E	N	K	J	G	Y	O	H	E	T	E	X
E	N	R	G	M	E	N	O	F	R	G	E	O	T	L	W	Y
S	C	H	R	I	J	V	E	N	B	K	S	Q	L	J	U	N
W	D	S	S	R	E	O	N	V	W	A	L	F	A	B	E	T

klaslokaal  
leerkracht  
lezen  
school  
rekenen

sporten  
klas  
alfabet  
leerling  
speelplaats

bord  
vrienden  
schoolpoort  
refter  
schrijven





# BEWONER AAN HET WOORD



Jacqueline

Hallo iedereen,

Mijn naam is Jaqueline Delecroix. Ik ben geboren op 29 juli 1934 te Halluin in Frankrijk. Ik ben meer dan 60 jaar getrouwd geweest met Robert. Nu ben ik weduwe. Ik heb nog een zoon Bruno. Mijn andere 3 kinderen zijn helaas overleden. Ik heb drie kleinzonen (Antoine, Alexis en Adrien) en een kleindochter (Cécile). Ik heb ook nog 2 zussen (Rolande, die hier ook woont, en Blanche). We kunnen het heel goed met elkaar vinden.



Vroeger woonde ik in Halluin. Gedurende 10 jaar ben ik samen met mijn man naar Créteil verhuisd voor zijn werk. Toen hij met pensioen ging, verhuisden we terug naar Halluin. Ik ging naar school tot mijn 14e. Daarna werkte ik in een weverij. Mijn zus Blanche werkte daar ook. In het weekend hielp ik in een kapsalon om mijn Vespa te kunnen betalen. Toen we naar Créteil verhuisd waren, werkte ik voor het staatsbosbeheer. Daar deed ik de boekhouding. Op mijn 60e ging ik met pensioen.



Ik hou van dieren en de natuur. Vroeger heb ik een kat en een hond gehad. Ik heb veel gereisd. We zijn naar het eiland Réunion geweest, naar Amerika, naar Thailand en nog veel andere landen. Ik vond het heerlijk om op mijn Vespa te rijden. Nu zit ik graag op mijn kamer in de zetel. Ik vind het leuk om bezoek te krijgen en wat te kletsen. Wandelen doe ik ook graag.

# PERSONEELS PRAATJE



Virginie



Hallo,

Mijn naam is Virginie. Ik ben 32 jaar en woon in Luinge.  
Ik heb 2 kinderen, waarvan een dochter van 7 jaar en een zoon van 10 jaar.  
Ik ben een rustige, kalme persoon.

In mijn vrije tijd ga ik graag eens gaan shoppen en geniet ik van uitstappen met mijn familie.



Ik heb een hond, genaamd Vales en een kat, genaamd Dexter.

I



Ik werk sinds maart 2023 te Manoir Fleuri.



# WELKOM



In juni en juli werd ons huis uitgebreid met enkele nieuwe bewoners...de ene blijft maar eventjes; de andere zijn blijvertjes :

Kom binnen,  
doe je jas maar uit  
Welkom thuis !  
Dit is het huis  
waar wij  
wonen en leven !



Yvonne Dumelie  
H112

Ga gerust even zitten,  
wij luisteren naar je verhaal.  
Wil je een koekje bij de koffie?  
Dit huis heeft vele deuren;  
achter iedere deur woont  
een uniek verhaal

Bernard Orgaer  
H3



De kamerdeur is slechts een houten schot

Jij staat binnen en je levensverhaal  
zoekt een weg naar buiten  
bel maar...roep maar...vertel  
wij zullen je graag zien  
en je omarmen  
met warme zorg,



Linda Lecluyse  
H103

de fonkel in je ogen terugvinden  
je het gevoel geven  
dat je iemand bent.

Nicole Cottenye  
H18



Je mag er zijn, voel je thuis  
achter deze deur  
in onze thuis



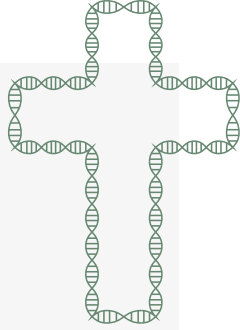
Frans Beernaert  
H104





# AFSCHIED

"IN IEDERE TRAAAN VAN VERDRIET,  
GLINSTERT EEN MOOIE HERINNERING"



*Cottin Francine*  
02-06-23

Peu importe l'âge de  
Celui qui s'en va  
Quand s'envole un ange...  
Il est toujours trop tôt pour  
Celui qui reste



*Ghillemyn Denis*  
10-06-23

Soms is er zoveel dat we voelen  
maar zo weinig wat we kunnen zeggen.  
Bijzondere mensen sterven niet,  
zij gaan wel, maar blijven toch altijd

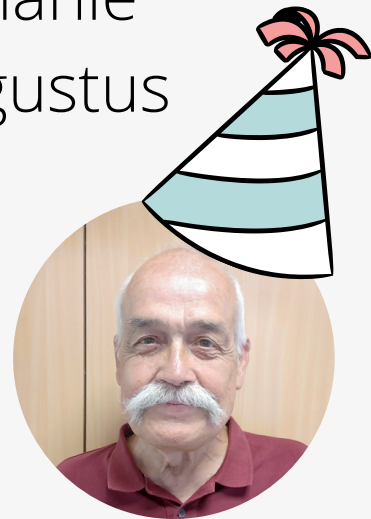


# JARIGEN

*Hiiep hiiep hoera*



Stephanie  
12 augustus



Bernard  
14 augustus



Marlene  
15 augustus



Charlotte  
25 augustus



Teunis  
26 augustus

# JARIGEN

*Hiep hiep hoera*

Mélanie  
3 september



Yasmine  
4 september



Jacqueline  
7 september



Jeanine  
9 september



# JARIGEN

*Hiep hiep hoera*



Irène  
13 september



Marleen  
19 september



Jacqueline  
23 september



Virginie  
26 september





# TERUGBLIK OP VORIGE MAAND



*Gezellig op het terras*









# Gymnastiek



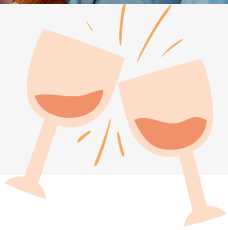
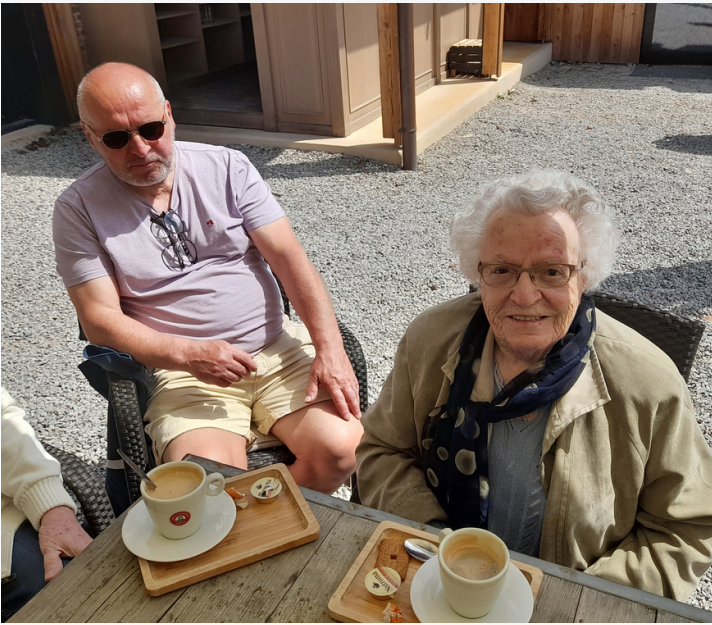
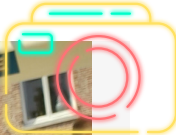




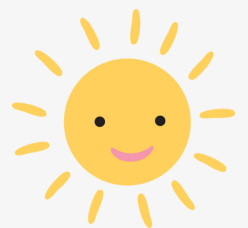
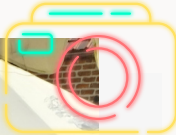
# Lentewandeling



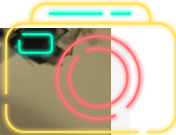
















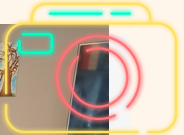




# Kaas & wijnavond



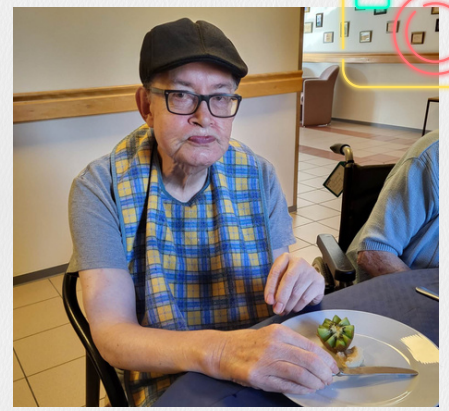
















# Pannenkoeken





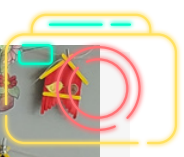




# Verjaardagsfeest met Johnny Clarysse



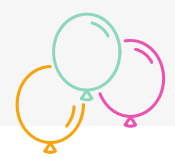














Ijskar









